



Die Operation im Überblick: Shouldice / Minimal-Repair

Vorbereitung:	- Evtl. blutverdünnende Medikamente nach Absprache mit dem Chirurgen pausieren. - Konsum von Nikotin und Alkohol, wenn möglich einstellen.
OP-Dauer:	OP-Dauer: 30 bis 45 min.
OP-Vorbereitung:	Altersabhängig, Blutbild, Entzündungswerte in Absprache
Operationsart:	offen
Angewandte Technik:	Shouldice oder Minimal-Repair, ohne Netz
OP-Vorbereitung:	- Blutbild
Narkose:	örtliche Betäubung, Regionalanästhesie oder Vollnarkose sind möglich.
Spitalaufenthalt:	Spitalaufenthalt: Bei einseitiger Operation ist der Eingriff teilweise ambulant möglich. Bei beidseitiger Operation wird der Patient maximal 1 Nacht zur Überwachung im Spital behalten.
Aufstehen:	sofort möglich
Duschen:	ab sofort möglich, da unsere Verbände wasserdicht sind.
Baden, Schwimmbad, Sauna:	nach 10 bis 14 Tagen wieder möglich
Geschlechtsverkehr:	erlaubt, solange Sie keine Schmerzen dabei haben.
Arbeitsfähig:	Büro-Tätigkeiten sind nach 2 - 3 Tagen möglich. Für schwere körperliche Arbeit ist man für 4 Wochen 100% arbeitsunfähig.
Sport / Training:	Während 4 – 6 Wochen ist kein Sport erlaubt und das Heben von schweren Lasten verboten.
Nachsorge:	Während den ersten 3 – 5 Tagen können die Wunden mit einem Cold Pack gekühlt werden (15min alle 3 – 4 h). Die ersten 7 Tage keine Salbe auf die Narbe auftragen. Danach die Narbe 3 Monate vor direkter Sonne schützen und mit Narbencreme pflegen. Häufig ist nach einer Bauchoperation der Bauch etwas aufgebläht oder dicker. Dies bildet sich nach etwa 2 Wochen wieder zurück. In den ersten Wochen Pressen und harten Stuhlgang vermeiden. Wenn nötig ein mildes Abführmittel einnehmen.
Nachkontrolle:	Eine Ultraschall-Kontrolle findet nach 6 Wochen statt. Wenn Komplikationen auftreten, dann melden Sie sich bitte bei uns.