



## Die Operation im Überblick: TAPP / TEP

<b>Vorbereitung:</b>	- Evtl. blutverdünnende Medikamente nach Absprache mit dem Chirurgen pausieren. - Konsum von Nikotin und Alkohol, wenn möglich einstellen.
<b>OP-Dauer:</b>	bei einseitiger OP 30 bis 45 min., bei beidseitiger OP 45 bis 60 min.
<b>Operationsart:</b>	minimalinvasiv
<b>Angewandte Technik:</b>	TAPP / TEP, mit Netz
<b>Narkose:</b>	Vollnarkose
<b>OP-Vorbereitung:</b>	- Blutbild
<b>Spitalaufenthalt:</b>	2 Tage
<b>Aufstehen:</b>	sofort möglich
<b>Duschen:</b>	ab sofort möglich, da unsere Verbände wasserdicht sind.
<b>Baden, Schwimmbad, Sauna:</b>	nach 10 bis 14 Tagen wieder möglich
<b>Geschlechtsverkehr:</b>	erlaubt, solange Sie keine Schmerzen dabei haben.
<b>Arbeitsfähig:</b>	Sitzende Tätigkeiten sind nach wenigen Tagen wieder möglich. Körperliche Tätigkeiten sind erst nach 2 Wochen wieder erlaubt.
<b>Sport / Training:</b>	Während 2 Wochen nach der OP dürfen Sie nicht joggen und nicht Velo fahren. Alles andere, auch das Heben von schweren Lasten, ist erlaubt, solange Sie dabei keine Schmerzen haben.
<b>Nachsorge:</b>	Die ersten 7 Tage keine Salbe auf die Narbe auftragen. Danach die Narbe 3 Monate vor direkter Sonne schützen und mit Narbencreme pflegen.  Häufig ist nach einer Bauchoperation der Bauch etwas aufgebläht oder dicker. Dies bildet sich nach etwa 2 Wochen wieder zurück. In den ersten Wochen Pressen und harten Stuhlgang vermeiden. Wenn nötig ein mildes Abführmittel einnehmen.
<b>Nachkontrolle:</b>	Eine Ultraschall-Kontrolle findet nach 6 Wochen statt. Wenn Komplikationen auftreten, dann melden Sie sich bitte bei uns.