



Habe ich eine Sportlerleiste? Was nun?

Mögliche Symptome

- Ziehende, brennende, stechende oder elektrisierende Schmerzen in der betroffenen Leiste
- Schmerzen treten vor allem bei körperlicher Belastung auf.
- Der Schmerz strahlt bis in die Oberschenkelinnenseite und in die Hoden aus.
- Druckgefühl in der unteren Bauchmuskulatur

Mögliche Fragen

- Habe ich tatsächlich eine Sportlerleiste oder woher kommen die Schmerzen?
- Was sind Behandlungsmöglichkeiten bei der Sportlerleiste? Was für Erfolgschancen haben sie? Was kann ich präventiv tun?
- Müssen noch weitere Untersuchungen stattfinden? Wenn ja, welche?
- Ist eine OP nötig? Wie lange kann ich damit warten?
- Was sind die Vorteile einer sofortigen Behandlung?
- Weitere Fragen: _____

Fragen zur Operation

- Welche Operationstechnik ist in meinem Fall am besten geeignet und warum?
- Was sind die Vor- und Nachteile der möglichen Operationstechniken?
- Ist eine offene oder minimalinvasive Operation besser für mich?
- Was sind die Vor- und Nachteile von einer Versorgung mit oder ohne Netz?
- Wird die OP in Vollnarkose, Regionalanästhesie oder lokaler Betäubung gemacht?
- Kann ich eine Betäubungsart wählen und was sind Vor- und Nachteile der Möglichkeiten?
- Mache ich den Eingriff besser ambulant oder stationär?
- Welche Risiken oder Komplikationen kann der Eingriff bringen?
- Wann findet die OP statt und was muss ich bis dahin beachten?
- Was muss ich vor der Operation für Untersuchungen und Abklärungen machen lassen?
- Was habe ich für bleibende Narben von der OP?
- Wie lange muss ich im Spital bleiben?
- Was muss ich nach der OP beachten?
- Wann kann ich wieder arbeiten?
- Wann darf ich wieder Sport treiben und trainieren?
- Weitere Fragen: _____
