



## Habe ich einen Nabelbruch? Was nun?

### Mögliche Symptome

- Vorwölbung beim Nabel, zwischen 1 bis 5 cm gross
- Leichte Schmerzen, die beim Heben, Pressen oder Husten auftreten
- Bei einer Einklemmung kolikartige Schmerzen und druckempfindlicher Bauch

### Mögliche Fragen

- Wo habe ich einen Eingeweidebruch?
- Sind Organe betroffen, die sich durch die Lücke in der Bauchwand (bzw. im Zwerchfell) geschoben haben?
- Müssen noch weitere Untersuchungen stattfinden? Wenn ja, welche?
- Muss der Bruch behandelt werden? Ist eine OP nötig? Wie lange kann ich damit warten?
- Was sind die Vorteile einer sofortigen Behandlung?
- Wie gross sind die Chancen, dass sich mein Bruch einklemmen kann? Was passiert bei einer Einklemmung?
- Weitere Fragen: \_\_\_\_\_

---

---

### Fragen zur Operation

- Welche Operationstechnik ist in meinem Fall am besten geeignet und warum?
- Was sind die Vor- und Nachteile der möglichen Operationstechniken?
- Ist eine offene oder minimalinvasive Operation besser für mich?
- Was sind die Vor- und Nachteile von einer Versorgung mit oder ohne Netz?
- Wird die OP in Vollnarkose, Regionalanästhesie oder lokaler Betäubung gemacht?
- Kann ich eine Betäubungsart wählen und was sind Vor- und Nachteile der Möglichkeiten?
- Mache ich den Eingriff besser ambulant oder stationär?
- Welche Risiken oder Komplikationen kann der Eingriff bringen?
- Wann findet die OP statt und was muss ich bis dahin beachten?
- Was muss ich vor der Operation für Untersuchungen und Abklärungen machen lassen?
- Wie gross sind die Chancen, dass ich im OP-Bereich oder anderswo erneut einen Eingeweidebruch erleide?
- Was habe ich für bleibende Narben von der OP?
- Wie lange muss ich im Spital bleiben?
- Was muss ich nach der OP beachten?
- Wann kann ich wieder arbeiten?
- Wann darf ich wieder Sport treiben und trainieren?
- Weitere Fragen: \_\_\_\_\_

---

---